འགྲན་ཞུགས་རྩོམ་ཡིགསྤྱི་ཨང25པ།

གདན་ཞུས་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།

རྩོམ སློབ་རའི་གླུ་སྒྲ། རྨ་སྒྲིག་པ།བན་དེ་སྒོམ་པ། ་ལྷོ་བོད་ཡིག་ཚགས་པར། 2020ལོའི་ཟླ9པའི་ཚེས4ཉིན།

རེས་གཟའ་པ་སངས། 7

ཟླ་ངོ་ཁ་ཤས་ལ་ཕ་ཡུལ་ནས་བསྡད་དེ་ད་ནི་སླར་ཡང་སྙིང་ཉེ་བའི་རྒས་གཉེར་དང་རྒྱབ་གཟུགས་་་་
དག་ལ་འབྲལ་དགོས་བྱུང་སོང་།ས་ཐག་རིང་ཐུང་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་།ཆེས་ཐོག་མར་སེམས་ལ་འཁོར་འོང་
བ་ནི་ལོ་ཟླའི་རླུང་གིས་བརྐོས་པའི་ཨ་མའི་རྒས་གཉེར་དང་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བདས་པའི་ཨ་ཕའི་རྒྱབ་་་་་་་་་་་་
གཟུགས་རེད།སེམས་ཁྲལ་དང་སྐྱོ་ཡུས་ཟུང་གིས་ལམ་ལ་ཆས་ཐེངས་རེར་མཐའ་མཇུག་གི་གྱེས་བརྡ་་་་་་་་་་
གཏོང་སའང་ཡིན།
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཉི་འོད་དྲོད་ཀྱིས་འཚེར་བའི་ཕ་ཡུལ་ནས་རི་ལུང་བུ་ཡུག་གིས་་་་་་་་་་་་་་བཏུམས་ཤིང་ཁ་བ་ལྷབ་ལྷུབ་བབས་པའི་ལམ་བར་དུ།སྣང་བའི་ཁྱེའུ་ཆུང་གིས་ད་དུང་ཨ་ཕའི་རྒྱབ་་་་་་་་་་་་གཟུགས་དང་ཨ་མའི་རྒས་གཉེར་ལ་ཅེར་བཞིན་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས་འདུགམི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་དེ་ལྟར་བུ་ཕྲུག་་་་་་་ཚོའི་ཆེད་དུ་རྒས་ཤིང་འཁོགས་པར་གྱུར་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ།ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སུ་ལ་གུ་་་་་་་་་

ཡངས་དང་བཟོད་སྒོམ་མ་གནང་མོད།འདུ་འབྲལ་གྱིས་འདེད་ཐེངས་རེ་ལ།ན་ཟུག་ལ་དྭངས་མཐའ་ཡེ་་་་ནས་མ་བྱུང་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱམས་ཟིལ་གྱི་ཐིགས་པ་རེ་རེས་བསྐྱངས་ཡོང་བའི་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདིས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བློ་ཚིམ་པའི་བུ་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐོར་འཆར་ཡན་དང་དངོས་ཡོད་་་་་་འདྲེས་མའི་མནོ་བསམ་མང་པོ་བཏང་མྱོང་།
རང་ཡུལ་ནས་གཞན་ཡུལ་བརྒལ་ཏེ་ཨ་ཕའི་རྒྱབ་གཟུགས་དང་ཨ་མའི་རྒས་གཉེར་ཤུལ་དུ་ལུས་་་་་་་ཡོད།འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འཐོབ་བྱ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་ལེ་ལོ་དང་སྒྱིད་ལུག་གིས་མི་འཚོ་ཞིང་གཏན་དུ་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་གསོན་པའི་རྣམ་ཤེས་རླབས་ཆེན་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གང་གིས་་་་ཀྱང་མི་ཁུག་ཅིང་གནམ་སའི་བར་མཚམས་གང་དུའང་རྙེད་དཀའ་བའི་ཉི་ཟླའི་དོད་དུ་འཇོག་ཆོག་ཨང་།རྒས་གཉེར་དང་རྒྱབ་གཟུགས།ངས་བྲིས་མི་ཚར་བའི་བརྗོད་དོན་ཟབ་མོ།ངས་བཀླགས་མི་ཚར་བའི་སྒྲུང་གཏམ་རིང་མོ།
ཇི་སྲིད་དུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་འབད་པའི་བགོ་སྐལ་མཐའ་དགདེ་སྲིད་དུ་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་་་ཕངས་མེད་ཀྱིས་སྩོལ་ངེས་པའི་ཕ་ལོ་དང་མ་ལོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒང་འདིར་ངས་རློམ་ཆོག་ཆོག་གི་ནང་་་་མི་ངོ་མ་དེ་ཅི་ལ་མིན།བྱམས་བརྩེའི་མདངས་མ་ཉམས་པའི་རྒས་གཉེར་དེ།སྤོབས་སེམས་ཀྱི་གདེང་མ་་་་་་་རྒུད་པའི་རྒྱབ་གཟུགས་དེ།ཇི་ཙམ་རྒྱང་དུ་གྱེས་ན་དེ་ཙམ་དྲན་པ་ལྕི་ཨང་།

ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་།རེབ་གོང་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།མཐོ་གཉིས་འཛིན་དྲུགངའི་ཨ་ཕ་ལ་མཚོན་ན་དུ་བ་ནི་ནམ་ཡིན་
རུང་ཁོའི་གྲིབ་མ་ལྟར་ས་གར་སོང་དེ་རུ་ཡོད།
ངའི་ཕྱིར་དྲན་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་གསལ་་་
ལེར་འཆར་འོང་བ་ནི་ཁོའི་གུང་མཛུབ་དང་་་་་་་
དཀྱིལ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དུ་བ་སྔོ་འཕྱུར་་་
རེ་འོང་བཞིན་པ་དེ་རེད།དེ་ནི་ངའི་བྱིས་དུས་་་་
ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁ་དོག་ཁྲོད་ཀྱི་མདོག་སྐྱ་བོ་དེ་ཡིན་
སྲིད་ལ།ངེད་ཚང་གི་འཚོ་བའི་མཛེས་སྡུག་གི་་་་་
རི་མོ་གསུབ་པའི་རྡུལ་རླུང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།
ཉིན་རེར།ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་ཟེར་ངེད་ཚང་གི་སྦྲ་ནག་གི་ཁ་ཚུབ་ལས་གསེག་འཕྲོ་་་བྱས་ཏེ་ཨ་ཕ་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་སློང་དུས།དུ་རྐང་གཅིག་གིས་ཁོས་ཉིན་གཅིག་གི་འཚོ་བ་ལ་དབུ་ཁྱུད་བྲིས་ཏེ།མཆོད་བཤམས་དང་བསང་ཚ་གསུར་སོགས་ཉིན་གཅིག་གི་བྱ་བ་ལ་རིམ་པར་་་་་་་་འཇུག་སྲིད།
སྲོལ་རྒྱུན་ཆོ་ག་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ནི་ང་རང་ཆེས་དགའ་བའི་དུས་ཡིན།རྒྱུ་་་་་་་་་་་མཚན་ནི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཨ་ཕས་ནམ་ཡང་དུ་བ་འཐེན་མི་སྲིད་པས་སོ།།ཡིན་ནའང་སྲོལ་རྒྱུན་ཆོ་་་་ག་བསྒྲུབས་ཚར་རྗེས་ཨ་ཕས་ཡང་བསྐྱར་དུ་བ་འཐེན་སྲིད་ལ།དེ་ནས་ནངས་ཇ་དང་དྲོས་ཇ།དགོང་ཟས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིར་ཡང་དུ་བ་རྐང་གཅིག་རེ་འཐེན།དེ་ནི་ཨ་མས་སྨན་བསྟེན་པ་བཞིན་ནམ་ཡང་ཆད་མི་སྲིད།གང་ལྟར་ཉིན་གཅིག་ལ་དུ་རྐང་ག་ཚོད་འཐེན་པ་རྩིས་ཐོར་བཀོད་མ་མྱོང་ཡང་དུ་རྐང་རེ་རེས་་ངའི་འཚོ་བ་ལ་བརྡབ་གསིག་གྲངས་མེད་སྦྱིན།
ཐེངས་རེར།ཨ་ཕས་དུ་བ་ཁ་ལ་འཛུགས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་ཨ་མའི་སྡུག་སྨྲེ་གཉིས་དགོན་་་་པའི་འཆམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆམ་པའི་རྐང་ལག་གི་སྟངས་སྟབས་དང་རྔ་སྒྲ་བཞིན་ནམ་ཡང་དུས་་་་་་་་་་མཉམ་དུ་གྲུབ།དེ་ནི་ང་རང་ཆེས་སུན་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་གར་རིང་མོ་ཡིན་ལ།ཚར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རྣ་ལ་གཟན་པའི་མཉམ་སྒྲོག་རོལ་མོ་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས།
ངས་ཨ་ཕ་ལ་ཞུ་བ་ཞུས་ཞིང་ཨ་མ་ལ་མཐེ་བོང་བསྒྲེངས་པ་བགྲང་གིས་ག་ལ་ལངས།མཚམས་་རེར་ཨ་ཕའི་སྟེང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཤིང་ཨ་མ་ལ་སུན་སྣང་སྐྱེས།ལོ་ཟླ་མང་པོ་ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་་་་་་་་ངང་རྒྱང་ནས་རྒྱང་ལ་བཞུད།སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ལོ་ཟླ་དང་དུ་བ་ཟེར་བའི་བདུད་རྒན་སོགས་རྐྱེན་དུ་་མས་ཨ་ཕའི་གཟུགས་གཞི་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་རྒུད་ནས་ཇེ་རྒུད་དུ་གྱུར་ཅིང་གདོང་གི་གཉེར་མ་་་་་་་་ཡང་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དུ་གྱུར།དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་མའི་སྐྲ་ལོ་ཡང་སྔར་ལས་ཇེ་དཀར་ནས་ཇེ་་་་་་་་དཀར་དུ་གྱུར་ཅིང་།དགུན་དུས་ཀྱི་རྩྭ་སྐྱ་ལྟར་གསོན་ཤུགས་མེད་པར་གྱུར།
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དུ་བ་་་་་
ཟེར་བའི་བདུད་རྒན་འདི་མེད་ཚེ།ཨ་ཕ་་་་
འདི་ལྟར་འགྲོས་མྱུར་བའི་སྒོ་ནས་རྒ་མི་་་་་
སྲིད་ལ།ཨ་མའི་སྐྲ་ལོའང་སྔར་བཞིན་་་་་་་་
ནག་ཀྲིག་སེར་ཡོད་ངེས།

ངའིའི་ཨ་ཕ་དང་དུ་བ་།
ཤ་དབྱངས་འཕགས་སྐྱིད།
རྨ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།
མཐོ་གཉིས་འཛིན་དྲུགརྒས་གཉེཉེར་དང་རྒྱབ་གཟུགས།

བུ་མོ་ང་ནི་སྦྲང་དཀར་རྩམ་པའི་འཚོ་བཅུད་དང་འབྲི་དཀར་ཐུལ་མོའི་འོ་ཞོ་མངར་མོ་དང་ལྷན་དུ་་་་་ནར་སོན་པའི་འབྲོག་མོ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན།ངའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་སྤང་ཐང་དུ་མཆོང་ལྡིང་བྱེད་པའི་་་་གཡང་དཀར་ལུ་གུ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོང་བས།བུ་མོ་ངས་སྨྱུག་རྩེ་ཤོག་ངོས་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་བྱིས་དུས་ཀྱི་རྩེད་་་་གྲོགས་གཡང་དཀར་ལུ་གུ་དེ་འབྲི་འདོད།
ཉིན་ཞིག་ལ།ངེད་ཚང་གི་མ་མོ་གྱོལ་བོ་དེས་ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་སྙིང་རྗེ་བོ་དུང་ལྟར་དཀར་བ་ཞིག་བཙས་་མོད།མ་མོས་མ་བླངས་པས་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཉོར་སྐྱོང་བྱས།དང་ཐོག་ལུ་གུ་ངའི་གམ་དུ་ཡོང་བ་ཕར་ཞོགང་དང་བཞའ་རེས་བྱེད་པ་བཞིན་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད།ཡིན་ན་ཡང་ལོ་ཟླ་ནི་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རི་་་་་་་་་་་གཟར་གྱི་ཆུ་བོ་ཇི་བཞིན་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིང་།ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་ལུ་གུ་དེ་ངའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་་་རྩེད་གྲོགས་འདང་ཆེན་དུ་གྱུར།ཆུང་དུས་ཕ་མའི་བྱ་བ་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་སྟབས་ང་དང་ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་་་་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་འཚོ་བ་རོལ་བ་ཡིན།ངས་ལུ་གུ་ལ་འོ་ཇ་དང་གོར་སྐྱ་བྱིན་ཏེ་གསོས།ལོ་ཟླའི་་་་་་་་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས།ལུ་གུ་ང་ཡི་རྗེས་ལ་འབྲངས་པ་ལས་སྒོ་ཕྱི་རུ་དེ་འདྲ་མི་རྒྱུགལན་རེར་ར་སྐོར་ནང་་་་དུ་ང་དང་བདའ་རེས་བྱེད་པའམ་པང་དུ་ཉལ་བ།ལག་མགོར་འཐམས་པ་སོགས་པྲ་ཆལ་གང་མང་བྱེད་ཀྱང་་ང་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཡེ་ནས་བཟོས་མ་མྱོང་།
དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་ལོ་ཟླ་ཡི་འཁོར་བསྐྱོད་དང་བསྟུན་ནས།ངས་དཔེ་ཁུག་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ཏེ་ཡིད་་་་་འོང་གི་ཕུགས་བསམ་འཚོལ་ཕྱིར་ཤེས་རིག་གི་ལྡིང་གར་རིག་གནས་སྦྱང་དུ་སོང་།དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་རོལ་སྐབས་དང་།ན་མཉམ་སློབ་གྲོགས་ཚོ་དང་ཤེས་བྱའི་བློ་རིག་འགྲན་སྐབས།ང་ལ་་ཞེན་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ལུ་གུ་ཡིན།ཐ་ན་དགོང་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་ཡང་ལུ་གུ་ཡིན་ལ།ངའི་ལུ་གུས་ཅི་་་་་་་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ།ལྟོགས་ཀྱིན་ཡོད་དམ་སྙམ།ཨ་མས་བཤད་ན་ང་མེད་དུས་ལུ་གུ་སུན་བཞིན་འདུག་ཟེར།དུས་རྒྱུན་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་ནས་ཡུལ་འདབས་ལ་སླེབས་སྐབས་ལུ་གུས་ངའི་དྲི་མ་བསྣམས་ནས་ངའི་ཕྱོགས་ལ་་་་་་་བརྒྱུགས་ནས་ཡོང་།དམའ་འབྲིང་སྐབས་སུ་ལུ་གུ་དེ་ལག་ཆགས་ནས་མ་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་།ངེད་གཉིས་་་་་་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཐུང་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཀྱང་བརྩེ་བ་ལ་འགྱུར་བ་མེད།
དམའ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྐབས་སྟོད་ཀྱི་དགུན་གནང་བྱིན་ཏེ་ཡུལ་ལ་སླེབས་དུས།ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་་་གི་འཛུམ་མདངས་ཡེ་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུགངས་ཨ་ཕར་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་དྲིས་པ་ན་ཨ་ཕས་ཅི་་་ཡང་མི་སྨྲ་བར་ཁ་ཏོན་འདོན་ཞོར་སྒོར་བུད།ངས་ཨ་མའི་ལྭ་བའི་ཐུ་སྣེར་འཇུས་ཏེ་དྲིས་དྲིས་མཐར།མ་མོ་་་་་ཤན་པ་ཞིག་ལ་བཙོངས་ཟིན།སྒོར་མོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་སྐབས་རྗེས་མའི་སློབ་རིན་ལ་སྤྲོད་དགོས་ཟེར།ཀྱེ་མ་་་་་་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་འཕྲལ་ངའི་ཡིད་སེམས་ཚལ་བུར་གས་སོང་།དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་གི་ན་བུན་་་སངས་ཐབས་མེད་ལ།སློབ་རར་དཔེ་ཆ་སློབ་དུས་དཔེ་ཆའི་ཐིག་ཕྲེང་གི་དབུས་སུ་ངའི་སྙིང་རྗེ་བའི་ལུ་གུ་་་་་་་དེས་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་བའི་འབའ་སྐད་སྒྲོགང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་མཁན་མང་པོའི་གྲས་ན་ལུ་གུ་ཞིག་ཡོད།ངས་འབད་པ་ཆེན་པོས་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡང་ལུ་གུ་ཁོང་ལ་དྲིན་གཟོ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་བསམ་བཞིན་ཡོད།

ངའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་རྩེད་གྲོགས།
ཚེ་སྐྱིད་དབང་མོ།རྨ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།མཐོ་གཉིས་འཛིན་བཞི།